

素肌美エール新聞

こんにちは、素肌美エールです。

いよいよ入梅（つゆいり）しました。子供の洗濯物が多い我が家では梅雨はちょっと憂鬱です。（どこも同じでしょうけどね）

でも季節が正しくめぐってくれるおかげで、秋には実りの秋が迎えられ、おいしいお米やフルーツに出会えるわけですから、有難いですよ



洗顔方法ひとつで肌の老化を防げる

顔をごしごしこするように洗う方はいませんよね？
顔の表皮は0.1ミリもなく、こすればこするほど削れて薄くなってしまいます。刺激を与えると敏感肌やしみ・しわになる。
いくらスキンケアをしても洗顔方法ひとつで無駄になるなんていやでしょ？



正しい洗顔は順番があります

まずメイク物のクレンジング落とし。
広がらないように内側へ落とします。広がると化粧品油の油やけしみになるので念入りに！



次に自分の皮脂汚れ落とし。

イナータスのクレンジングは、この皮脂汚れを安全に落とせるほぼ唯一の皮脂用クレンジング。毛穴の角栓も落ちて肌のくすみがなくなります。色が白くなりますよね。

最後に、肌への刺激物やごみを落とす洗顔フォーム。

フォームの吸着力でクレンジングの油かすやメイクのかすなどを浮き立たせて落とします。花粉やチリ、雑菌なども落とします。

夏こそ洗顔をていねいに

夏は汗が出て肌の新陳代謝が活発になる季節。

体内からの塩分や老廃物など刺激物が肌表面に残らないように洗顔はていねいにいたしましょう。特に、クレンジング+洗顔フォームのダブル洗顔が、肌を守ります。

「汗が出て気持ち悪いので顔を洗ってもいい？」

と、よく聴かれます。

ただ洗顔も肌にとっては刺激ですので、朝・日中・夜の3回くらいが限度でしょう。

あまり洗いすぎても皮脂分泌が足りなくなり、肌が乾燥したり、敏感になることがあります。

過ぎたるは及ばざる、ということですよね。

日中は汗のおさえぶき、それと化粧直しを

3～4時間おきにいたしましょう。肌がふけません。



皮脂汚れが
落とせる
クレンジング

イナータスクレンジングローション2 定価7140円